🗺️ GUÍA OFICIAL DE ETAPAS: "5 VIDAS ENLAZADAS"

🌊 FASE 1: DESPEGUE DESDE LA MARINA BAIXA Y MEDITERRÁNEO

- Tramo 1: De Benidorm / Serra Gelada a Cabo de Palos — 200 km "El Faro de la Esperanza" (2 días)
- Tramo 2: De Cabo de Palos al Mar de Alborán — 300 km "El Guardián del Levante" (3 días)
- Tramo 3: Del Mar de Alborán a Cabo de Gata — 100 km "La Puerta del Mar de Alborán" (1 día)
- Tramo 4: De Cabo de Gata al Estrecho de Gibraltar — 300 km "El Centinela Volcánico" (3 días)
- Tramo 5: Del Estrecho de Gibraltar al Golfo de Cádiz — 200 km "Las Columnas de Hércules" (2 días)

🔄 Tramo 6 (Original 750 km): Fragmentado en Micro-Etapas de 100 km (De la Costa de la Luz hacia las Islas Canarias).

- Tramo 6-A: Kilómetros 1 a 100 — 100 km "El Latido de la Bahía" (Dossier 1 día)
- Tramo 6-B: Kilómetros 101 a 200 — 100 km "La Estela Atlántica" (Dossier 1 día)
- Tramo 6-C: Kilómetros 201 a 300 — 100 km "Vientos de Poniente" (Dossier 1 día)
- Tramo 6-D: Kilómetros 301 a 400 — 100 km "El Rumbo de la Plata" (Dossier 1 día)
- Tramo 6-E: Kilómetros 401 a 500 — 100 km "Azul Profundo" (Dossier 1 día)
- Tramo 6-F: Kilómetros 501 a 600 — 100 km "La Corriente Canaria" (Dossier 1 día)
- Tramo 6-G: Kilómetros 601 a 700 — 100 km "El Horizonte de San Borondón" (Dossier 1 día)
- Tramo 6-H (Remate): Kilómetros 701 a 750 — 50 km "Aproximación al Teide" (Media etapa / 50€)
- Tramo 7: De las Islas Canarias (salida hacia alta mar) — 300 km "El Trampolín Volcánico" (Dossier 3 días)

🧭 FASE 2: LA GRAN TRAVESÍA TRANSATLÁNTICA

- Tramo 8: De las Islas Canarias a mar abierto (Zona de Alisios) — 400 km "El Impulso de los Alisios" (1 semana laborable)

🔄 Tramo 9 (Reorganizado): Fragmentado en Micro-Etapas de 200 km (De mar abierto al centro del Atlántico).

- Tramo 9-1: Kilómetros 1 a 200 — 200 km "La Estela del Almirante" (2 días)
- Tramo 9-2: Kilómetros 201 a 400 — 200 km "El Desierto Líquido de Colón" (2 días)
- Tramo 9-3: Kilómetros 401 a 600 — 200 km "Las Corrientes del Descubrimiento" (2 días)
- Tramo 9-4: Kilómetros 601 a 800 — 200 km "El Corazón del Abismo Atlántico" (2 días)

🔄 Tramo 10 (Reorganizado): Fragmentado en Micro-Etapas de 200 km (Del Atlántico medio a la zona ecuatorial).

- Tramo 10-1: Kilómetros 1 a 200 — 200 km "El Descenso hacia el Trópico" (2 días)
- Tramo 10-2: Kilómetros 201 a 400 — 200 km "Los Vientos del Paralelo" (2 días)
- Tramo 10-3: Kilómetros 401 a 600 — 200 km "El Umbral de la Calma" (2 días)
- Tramo 10-4: Kilómetros 601 a 800 — 200 km "La Autopista Ecuatorial" (2 días)

🔄 Tramo 11 (Reorganizado): Fragmentado en Micro-Etapas de 200 km (De la zona ecuatorial al Mar de los Sargazos).

- Tramo 11-1: Kilómetros 1 a 200 — 200 km "El Laberinto Verdeante" (2 días)
- Tramo 11-2: Kilómetros 201 a 400 — 200 km "La Trampa de los Vientos Flujos" (2 días)
- Tramo 11-3: Kilómetros 401 a 600 — 200 km "El Espejo Sumergido" (2 días)
- Tramo 11-4: Kilómetros 601 a 800 — 200 km "El Misterioso Mar de los Sargazos" (2 días)
- Tramo 12: Del Mar de los Sargazos a la zona de calmas tropicales — 400 km "El Espejo de las Latitudes" (Dossier 1 semana laborable)
- Tramo 13: De la zona de calmas a mar abierto con vientos de levante — 400 km "La Fuerza del Viento de Levante" (Dossier 1 semana laborable)

🔄 Tramo 14 (Reorganizado): Fragmentado en Micro-Etapas de 200 km (Del alta mar atlántico a las Antillas).

- Tramo 14-1: Kilómetros 1 a 200 — 200 km "El Olor de la Tierra Prometida" (2 días)
- Tramo 14-2: Kilómetros 201 a 400 — 200 km "La Vanguardia del Caribe" (2 días)
- Tramo 14-3: Kilómetros 401 a 600 — 200 km "El Cinturón de las Islas" (2 días)
- Tramo 14-4: Kilómetros 601 a 800 — 200 km "La Brisa de las Antillas" (2 días)
- Tramo 15: De las Antillas al Paso de la Mona (Puerto Rico / Rep. Dominicana) — 300 km "El Paso de la Mona" (Dossier 3 días)
- Tramo 16: Del Paso de la Mona al Mar Caribe (zona de arrecifes) — 300 km "El Mar de los Bucaneros" (Dossier 3 días)
- Tramo 17: Del Mar Caribe a La Habana (Cuba) — 400 km "El Malecón de la Habana" (1 semana laborable)
- Tramo 18: De La Habana al Canal de Yucatán (México) — 300 km "El Canal Coralino de Yucatán" (3 días)
- Tramo 19: Del Canal de Yucatán a la costa centroamericana — 300 km "El Viento Papagayo" (3 días)
- Tramo 20: De la costa centroamericana al Canal de Panamá — 300 km "La Encrucijada de Panamá" (Dossier 3 días)

📍 **[PUERTO 1: PANAMÁ — ¡Tratamiento de la 1ª Mujer conseguido! (América)]**

🏔️ FASE 3: LA RUTA DE SUDAMÉRICA Y PERÚ

- Tramo 21: De Máncora al Desierto de Sechura (norte de Perú) — 200 km "El Oasis de Máncora" (2 días)
- Tramo 22: Del Desierto de Sechura a las Islas Lobos de Afuera — 200 km "El Desierto Dorado de Sechura" (Dossier 2 días)
- Tramo 23: De las Islas Lobos de Afuera al Estuario del Guayas — 300 km "El Santuario de Lobos de Afuera" (Dossier 3 días)
- Tramo 24: Del Estrecho del Guayas al Puerto del Callao (Lima) — 400 km "El Gran Estuario del Guayas" (Dossier 1 semana laborable)

- Tramo 25: Del Callao a las Islas Ballestas — 200 km "La Puerta del Callao" (Dossier 2 días)
- Tramo 26: De las Islas Ballestas a los Acantilados de Arequipa (Atico) — 300 km "Las Arcadas de Ballestas" (Dossier 3 días)
- Tramo 27: De Arequipa a Punta Pariñas (extremo occidental de Sudamérica) — 300 km "Los Acantilados de Arequipa" (3 días)
- Tramo 28: De Punta Pariñas a la zona de influencia de la Corriente de Humboldt — 400 km "El Fin de la Tierra: Punta Pariñas" (Dossier 1 semana laborable)
- Tramo 29: De la Corriente de Humboldt al desierto de Atacama — 400 km "La Corriente de Humboldt" (1 semana laborable)

🔄 Tramo 30 (Original 750 km): Fragmentado en Micro-Etapas de 100 km (Del desierto más árido a los canales del sur chileno).

- Tramo 30-A: Kilómetros 1 a 100 — 100 km "La Costa del Silencio" (Dossier 1 día)
- Tramo 30-B: Kilómetros 101 a 200 — 100 km "El Despoblado de Atacama" (Dossier 1 día)
- Tramo 30-C: Kilómetros 201 a 300 — 100 km "Estrellas del Pacífico" (Dossier 1 día)
- Tramo 30-D: Kilómetros 301 a 400 — 100 km "El Abismo de Humboldt" (Dossier 1 día)
- Tramo 30-E: Kilómetros 401 a 500 — 100 km "Aguas Gélidas del Sur" (Dossier 1 día)
- Tramo 30-F: Kilómetros 501 a 600 — 100 km "La Senda del Pingüino" (Dossier 1 día)
- Tramo 30-G: Kilómetros 601 a 700 — 100 km "Entrada al Archipiélago" (Dossier 1 día)
- Tramo 30-H (Remate): Kilómetros 701 a 750 — 50 km "Amanecer en Chiloé" (Media etapa / 50€)

🔄 Tramo 31 (Reorganizado): Fragmentado en Micro-Etapas de 200 km (De Chiloé a los canales y glaciares de Magallanes).

- Tramo 31-1: Kilómetros 1 a 200 — 200 km "El Umbral de los Fiordos" (Dossier 2 días)
- Tramo 31-2: Kilómetros 201 a 400 — 200 km "El Eco de los Glaciares" (Dossier 2 días)
- Tramo 31-3: Kilómetros 401 a 600 — 200 km "La Garganta de Magallanes" (Dossier 2 días)
- Tramo 31-4: Kilómetros 601 a 800 — 200 km "El Laberinto de Chiloé" (Dossier 2 días)
- Tramo 32: De Magallanes al Cabo de Hornos — 400 km "La Senda de Magallanes" (1 semana laborable)
- **Tramo 33: Del Cabo de Hornos a mar abierto hacia Rapa Nui — 8.000 km "El Rugido de Hornos" (La Etapa Reina corporativa - Dossier 1 mes)**
- Tramo 34: Llegada a Rapa Nui (Isla de Pascua) — 200 km "Los Ojos de Rapa Nui" (Dossier 2 días)

📍 **[PUERTO 2: RAPA NUI- ¡Tratamiento de la 2ª Mujer conseguido! OCEANIA**

FASE 4: EL PACÍFICO TROPICAL Y OCEANÍA

🔄 Tramo 35 (Original 750 km): Fragmentado en Micro-Etapas de 100 km (Ruta polinesia hacia los atolones de Tahití).

- Tramo 35-A: Kilómetros 1 a 100 — 100 km "El Eco de los Moáis" (Dossier 1 día)
- Tramo 35-B: Kilómetros 101 a 200 — 100 km "La Ruta de los Navegantes" (Dossier 1 día)
- Tramo 35-C: Kilómetros 201 a 300 — 100 km "Corrientes de la Polinesia" (Dossier 1 día)
- Tramo 35-D: Kilómetros 301 a 400 — 100 km "Bajo la Cruz del Sur" (Dossier 1 día)
- Tramo 35-E: Kilómetros 401 a 500 — 100 km "El Mar de Cristal" (Dossier 1 día)
- Tramo 35-F: Kilómetros 501 a 600 — 100 km "Vientos del Trópico" (Dossier 1 día)
- Tramo 35-G: Kilómetros 601 a 700 — 100 km "La Estela de Coral" (Dossier 1 día)
- Tramo 35-H (Remate): Kilómetros 701 a 750 — 50 km "Las Palmeras de Tahití" (Media etapa / 50€)

🔄 Tramo 36 (Original 750 km): Fragmentado en Micro-Etapas de 100 km (Travesía ancestral entre Tahití y Samoa).

- Tramo 36-A: Kilómetros 1 a 100 — 100 km "La Danza de las Olas" (Dossier 1 día)
- Tramo 36-B: Kilómetros 101 a 200 — 100 km "El Impulso de sotavento" (Dossier 1 día)
- Tramo 36-C: Kilómetros 201 a 300 — 100 km "La Laguna Azul" (Dossier 1 día)
- Tramo 36-D: Kilómetros 301 a 400 — 100 km "Cielos de Fuego" (Dossier 1 día)
- Tramo 36-E: Kilómetros 401 a 500 — 100 km "La Senda del Sol Naciente" (Dossier 1 día)
- Tramo 36-F: Kilómetros 501 a 600 — 100 km "Líneas de Horizonte" (Dossier 1 día)
- Tramo 36-G: Kilómetros 601 a 700 — 100 km "El Canal del Pacífico" (Dossier 1 día)
- Tramo 36-H (Remate): Kilómetros 701 a 750 — 50 km "El Atardecer de Samoa" (Media etapa / 50€)
- Tramo 37: De Tahití a las islands de Samoa — 400 km "El Arrecife de Fuego de Fiyi" (Dossier 1 semana laborable)

🔄 Tramo 38 (Original 750 km): Fragmentado en Micro-Etapas de 100 km (De las islands Fiyi al indómito Mar de Coral).

- Tramo 38-A: Kilómetros 1 a 100 — 100 km "Las Aguas del Jefe" (Dossier 1 día)
- Tramo 38-B: Kilómetros 101 a 200 — 100 km "Vientos de Melanesia" (Dossier 1 día)
- Tramo 38-C: Kilómetros 201 a 300 — 100 km "El foso de Coral" (Dossier 1 día)
- Tramo 38-D: Kilómetros 301 a 400 — 100 km "La Gran Corriente del Este" (Dossier 1 día)
- Tramo 38-E: Kilómetros 401 a 500 — 100 km "El Remanso de las Tortugas" (Dossier 1 día)
- Tramo 38-F: Kilómetros 501 a 600 — 100 km "Mares del Sur" (Dossier 1 día)
- Tramo 38-G: Kilómetros 601 a 700 — 100 km "La Frontera de Arrecifes" (Dossier 1 día)
- Tramo 38-H (Remate): Kilómetros 701 a 750 — 50 km "La Puerta de la Gran Barrera" (Media etapa / 50€)
- Tramo 39: Del Mar de Coral a la Gran Barrera de Arrecifes (Australia) — 400 km "El Ojo de la Gran Barrera" (1 semana laborable)
- Tramo 40: De la Gran Barrera a las Islas Whitsunday — 300 km "Las Arenas de Whitsunday" (3 días)
- Tramo 41: De Whitsunday al Estrecho de Torres (Australia / PNG) — 500 km "El Pasaje Estratégico de Torres" (Dossier 5 días laborables / 500€)
- Tramo 42: Del Estrecho de Torres al Mar de Arafura — 500 km "Las Selvas de Arafura" (Dossier 5 días laborables / 500€)

- **Tramo 43: Del Mar de Arafura a las Islas de las Especias (Molucas) — 500 km "Las Islas de las Especias" (Dossier 5 días laborables / 500€)**
- **Tramo 44: De las Molucas a Bali — 500 km "El Templo Marítimo de Bali" (Dossier 5 días laborables / 500€)**
- **Tramo 45: De Bali al Estrecho de Macasar (Borneo / Célebes) — 500 km "El Estrecho de los Dragones" (5 días laborables / 500€)**
- **Tramo 46: Del Estrecho de Macasar al Estrecho de Malaca — 500 km "La Gran Arteria de Malaca" (Dossier 5 días laborables / 500€)**
- **Tramo 47: De Malaca a la Bahía de Manila (Filipinas) — 500 km "El Baño de Sol de Manila" (Dossier 5 días laborables / 500€)**

🔁 **Tramo 48 (Reorganizado): Fragmentado en Micro-Etapas de 200 km (De Manila al Mar del Monzón Chino).**

- **Tramo 48-1: Kilómetros 1 a 200 — 200 km "El Faro del Archipiélago" (2 días)**
- **Tramo 48-2: Kilómetros 201 a 400 — 200 km "La Muralla de las Aguas" (2 días)**
- **Tramo 48-3: Kilómetros 401 a 600 — 200 km "El Viento del Dragón" (2 días)**
- **Tramo 48-4: Kilómetros 601 a 800 — 200 km "El Mar del Monzón Chino" (1 semana completa)**

📍 **[PUERTO 3: MANILA — ¡Tratamiento de la 3ª Mujer conseguido! (Asia)]**

🌍 FASE 5: OCÉANO ÍNDICO Y ÁFRICA ORIENTAL

🔁 **Tramo 49 (Reorganizado):** Fragmentado en Micro-Etapas de 200 km (Del Mar del Monzón Chino al Puente de Adán).

- **Tramo 49-1: Kilómetros 1 a 200 — 200 km "La Senda de las Especias" (2 días)**
- **Tramo 49-2: Kilómetros 201 a 400 — 200 km "La Corriente de Bengala" (2 días)**
- **Tramo 49-3: Kilómetros 401 a 600 — 200 km "El Umbral del Subcontinente" (2 días)**
- **Tramo 49-4: Kilómetros 601 a 800 — 200 km "El Puente de Adán" (Dossier 1 semana completa)**
- **Tramo 50: Del Puente de Adán a la Costa de Malabar (India) — 300 km "La Costa del Jengibre de Malabar" (Dossier 3 días)**
- **Tramo 51: De la India a los atolones de Maldivas — 400 km "Los Atolones Flotantes de Maldivas" (Dossier 1 semana laborable)**
- **Tramo 52: De Maldivas a mar abierto rumbo al Mar Arábigo — 800 km "Las Vías del Monzón Arábigo" (1 semana completa)**
- **Tramo 53: Del Mar Arábigo al Estrecho de Bab el-Mandeb — 800 km "Las Puertas de las Lágrimas" (Dossier 1 semana completa)**
- **Tramo 54: Del Mar Rojo / Golfo a Zanzíbar (Tanzania) — 800 km "Las Velas Swahili de Zanzíbar" (Dossier 1 semana completa)**

🔁 **Tramo 55 (Original 750 km): Fragmentado en Micro-Etapas de 100 km (Descenso por el Canal de Mozambique hacia Madagascar).**

- **Tramo 55-A: Kilómetros 1 a 100 — 100 km "La Ruta de los Sultanes" (Dossier 1 día)**
- **Tramo 55-B: Kilómetros 101 a 200 — 100 km "El Viento de la Costa Swahili" (Dossier 1 día)**
- **Tramo 55-C: Kilómetros 201 a 300 — 100 km "Aguas de Madagascar" (Dossier 1 día)**
- **Tramo 55-D: Kilómetros 301 a 400 — 100 km "El Paso de los Cetáceos" (Dossier 1 día)**
- **Tramo 55-E: Kilómetros 401 a 500 — 100 km "Corrientes Índicas Sur" (Dossier 1 día)**
- **Tramo 55-F: Kilómetros 501 a 600 — 100 km "El Estrecho del Índico" (Dossier 1 día)**
- **Tramo 55-G: Kilómetros 601 a 700 — 100 km "Aproximación a Bazaruto" (Dossier 1 día)**
- **Tramo 55-H (Remate): Kilómetros 701 a 750 — 50 km "Las Orillas del Canal" (Media etapa / 50€)**
- **Tramo 56: Del Canal de Mozambique al Archipiélago de Bazaruto — 300 km "Las Dunas Marinas de Bazaruto" (Dossier 3 días)**
- **Tramo 57: De Bazaruto a la Costa Salvaje de Natal (Sudáfrica) — 400 km "La Costa Salvaje de Natal" (Dossier 1 semana laborable)**
- **Tramo 58: De Natal al Cabo de la Buena Esperanza — 400 km "El Faro de la Buena Esperanza" (Dossier 1 semana laborable)**

📍 **[PUERTO 4: BUENA ESPERANZA — ¡Tratamiento de la 4ª Mujer conseguido!(África)]**

🏁 FASE 6: ÁFRICA OCCIDENTAL Y LLEGADA TRIUNFAL A CASA

- **Tramo 59: Del Cabo de la Buena Esperanza a la Costa de los Esqueletos — 800 km "La Costa de los Esqueletos" (Dossier 1 semana completa)**
- **Tramo 60: De la Costa de los Esqueletos a Walvis Bay — 300 km "El Refugio de los Flamencos" (Dossier 3 días)**
- **Tramo 61: De Walvis Bay a la desembocadura del Río Congo — 800 km "La Desembocadura del Gigante Congo" (Dossier 1 semana completa)**
- **Tramo 62: Del Río Congo al Golfo de Guinea — 400 km "El Golfo Dorado de Guinea" (Dossier 1 semana laborable)**
- **Tramo 63: Del Golfo de Guinea a la Costa de Marfil — 400 km "Las Brisas de la Costa de Marfil" (Dossier 1 semana laborable)**
- **Tramo 64: De la Costa de Marfil al Promontorio de Dakar (Senegal) — 800 km "El Promontorio de Dakar" (1 semana completa)**
- **Tramo 65: De Dakar a las Islas de Cabo Verde — 400 km "Los Volcanes Marinos de Cabo Verde" (Dossier 1 semana laborable)**
- **Tramo 66: De Cabo Verde a mar abierto rumbo norte hacia Europa — 400 km "El Rumbo del Regreso" (1 semana laborable)**
- **Tramo 67: De mar abierto al Estrecho de Gibraltar — 400 km "El Abrazo de Gibraltar" (Dossier 1 semana laborable)**
- **Tramo 68: De Gibraltar a la costa de Almería / Cabo de Gata — 300 km "Las Aguas Transparentes de Gata" (Dossier 3 días)**
- **Tramo 69: De Cabo Gata a La Manga del Mar Menor / Murcia — 200 km "Las Luces de la Manga" (Dossier 2 días)**
- **Tramo 70: De La Manga de regreso a la meta final en Benidorm — 200 km "La Meta de la Esperanza: Benidorm" (Dossier 2 días)**

🏁 **[PUERTO 5: BENIDORM ¡Tratamiento de la 5ª Mujer conseguido! (Europa) Meta final]**